

# 就活を終えた先輩が語る、 香大生の 就活徹底攻略法。



就職活動を終えた先輩たちのリアルな経験をもとに、就活攻略法を紹介します。  
これから就活を迎える皆さんが、自信を持って一步を踏み出すためのヒントとして活用してください。

## Advice 1 自己分析 をしっかりしよう。

就職活動では、まず自分を知ることが大切です。これまでの経験を振り返り、自分の強みや価値観、興味のあることを整理してみましょう。自己分析を早いうちから進めると、企業選びの軸も明確になります。

## Advice 2 企業チャートと 年収ランキングで、 理想の会社 探し！

世の中にはたくさんの企業があり、特色もそれぞれ違います。企業の特徴をひと目で比べられる情報サイトを活用して、自分に合いそうな企業を探すのがおすすめです。仕事内容や社風はもちろん、働くうえで年収も大切なので、ぜひ忘れずにチェックしてみてください！

## Advice 3 企業や職種は絞りすぎず、 広い視野で 企業をみよう。

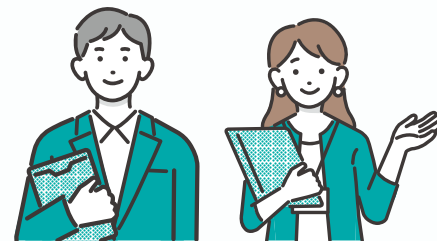
職種を自分の専門分野だけに絞らず、広い視野で検討してみるのがおすすめ。自分が仕事選びで最も大切にしたいことを軸に、さまざまな業界や職種へ目を向けてもいいかもしれません。

## Advice 4 対面 参加の インターンに 積極的に参加する。

夏と冬には、多くの企業が数日間のインターンシップを実施します。選考では面接やウェブテストがあり、受けるだけでも貴重な経験となり、就活に必要な力を養えます。さらに、早期選考につながれば、早く就職活動を終えられる可能性もあります。

## Advice 5 早いうちから 面接練習 をしておこう。

本番で何度も経験する面接は、慣れることが大切です。家族や友人に協力してもらい、繰り返し練習しましょう。香川大学のキャリア支援センターでも面接練習を実施しています。話し方だけでなく、話す内容も相談に乗ってもらいました。



広報学生スタッフ はじめまして。カダイジェストの制作を担当しております。



かざま はづき  
**風間 葉月**  
創発科学研究科 1 年  
静岡県立富士高校出身  
好きな食べ物は  
麺類。うどんより  
も、そば派。



みやうち かい  
**宮内 海**  
創発科学研究科 1 年  
広島県立国泰寺高校出身  
好きな食べ物は  
お好み焼き。  
もちろん麺入り。



ゆば さとか  
**弓場 さとか**  
創発科学研究科 1 年  
広島市立舟入高校出身  
広島といえば、  
「汁なし担々麺」  
一択。



香川大学 広報紙

# カダイジェスト

広報学生スタッフが企画・編集・デザインをしています。

2026  
NUMBER  
01

## 1 やりたいことを 見つける

好きなことや興味のあることを意識してみよう。自分らしいやりたいことを見つけることで、その後の研究や就職活動にも役立ちます。

## 2 授業に真剣に取り組む

学年が上がって専門科目が増えると、年々授業が難しくなるので、1年生は成績の稼ぎ時！出席や課題提出を大切に、基礎も固めておこう。

## 3 大学に 友人・知人をつくる

友達や先輩など、頼れる人が近くにいた方が心強い！大学でのいろいろなイベントや団体などに参加して繋がりをつくるのが良いかも。

Attention

香大生  
1 年目

今やっておいたほうが  
良いこと

5 選

## 4 いろんなことに挑戦してみる

資格取得、留学、ボランティア、アルバイト etc...。とにかくいろんなことに挑戦してみると毎日が充実するし、思いがけない出会いや経験が自分の将来につながることもあります。「ちょっと気になるな」と思ったら、挑戦してみよう！

## 5 いっぱい遊ぶ

友達と旅行に行ったり、ご飯を食べに行ったり、イベントに参加したり、何気ない日常も、振り返ると大切な思い出になります。学年が上がると授業や研究、就職活動などで忙しくなるので、今だからこそできることを思い切り楽しもう！

## 1 授業が忙しくて、寝る時間が減った。

専門科目が増えて、毎週の課題提出が大変でした。でも、できることが増えてきたので、より専門性のあることを学ぶ意欲が出てきました。とりあえず、気合いがあれば、乗り切れます！

しっかり寝た方がいい



## 弓道部



ぜひ、弓道部へ

## 2 部活はいいぞ～！

部活と勉強で大学生活は忙しくなるけど、練習後みんなで集まって、遊んだり楽しいことがたくさん。他大学の学生とも試合や合同練習で交流することがあって、様々な体験ができるからやりがいがあって楽しいよ！



## 3 部活やバイトで人脈を広げよう

部活やバイト、新歓とかは積極的に参加しよう！縦の繋がりや他学部との交流もあって、交友関係がうんと広がるよ！2年生からでも遅くない！

## 全学共通は1年生までに！

全学共通科目はできるだけ早いうちにとっておけば、あとあと楽になるよ！遅くとも2年生前期までには取ろう！



## 4 友達と協力してGPAをあげた！

苦手な科目は、得意な友達に聞きました。とにかく、GPAが高い人についていけば、大丈夫！協力して乗り越えようー！

GPAは協力して



## 1 長期休暇は、海外へ行こう！

海外に行くと、視野が広がります。私は夏休みに学校のプログラムの一環でオーストラリアに行きました。現地で見えるものすべてが新鮮でした。日本とは異なる文化や価値観に触れることは、とても刺激的な経験となりました。ぜひ、みなさんも自分でお金を貯めたり、学校の制度を利用し海外に行ってみましょう！

海外はおすすめ！

健康第一に！



## 2 体は大切に！健康第一

就活に、授業に、資格勉強に忙しいとは思いますが、絶対に寝たほうがいいです。体が資本なので、どんなに忙しくても睡眠時間はしっかりと確保しましょう。徹夜をするよりも早く寝て、朝早く作業したほうが何倍も作業が捗ります。徹夜が一つのタスクにならないようにしっかりと生活リズムを整えましょう！



睡眠時間は確保しよう

## 3 研究室選びのコツ

研究内容や教授との相性が大切です。また、先輩がどんな人かも知っておいた方がいいでしょう。一度ゼミの様子を伺いに行ってみると雰囲気を知れていいかもしれません！

雰囲気が大事



## 4 大学院進学もおすすめ！

3年生までに専門的なスキルを身につけるのが難しいと思ったので、大学院に進学しました。限られた時間のなかでやりたいことを見つける時間を大切に！



## とにかく遊ぼう！

大学4年生は、社会人になる前の最後の長い自由時間です。研究ももちろん大切ですが、今しかできない経験もたくさんあります。海外旅行に行ったり、一人旅をしたり、新しいことに挑戦したりするのもおすすめです。残りの大学生活を、思い切り楽しんでください。



## …、とはいつつも、卒業研究は計画的に

遊ぶことも大事ですが、卒業研究を後回しにするとのちのち苦しくなってきます。少しずつでも計画的に進めておくことで、心に余裕を持って大学生活を送ることができます。年明けごろから論文作成に苦しめられないように、夏休み以降の秋から冬にかけての時間を有効に使いましょう。

