

# 1年生からの キャリア プランニング

キャリアとは「就職」だけではありません。就職も含めて、自分が今後どう生きていきたいか、何をしたいのか、広い視点を持ってトータルで考えることがキャリア形成につながります。香川大学では1年時から時間をかけて、さまざまな視点から学生のキャリア形成をサポートしていきます。



## あなたの夢の実現を応援する 香川大学のキャリアサポート

### 必修科目でのサポート

就職活動シーズンに入ってから初めてキャリアを考えるのではなく、自分の将来を考えたり、仕事観を養うために、1年時はキャリア科目を必修として学びます。キャリアに「正解」はありません。自分自身のキャリアを考えることが大切です。必修授業では、自分を知り、仕事を知り、地域や世界を知ることを通じて、自分らしいキャリアとは何かを考えます。

- 人生選択の社会学
- 働く喜びー使命への学際的アプローチ
- 想像力の教室
- ワークライフバランスとキャリアデザイン
- キャンパスライフ入門
- 身近な生活における支援を考える
- 自己開発へのチャレンジ
- 生活と法
- 多様な人々と「仕事」をしていくための基礎を学ぶ
- 地域で活躍する職業人に学ぶ
- 私たち(主権者)と公共・代表
- キャリアデザインと職業適性



### 必修科目外のサポート講座

表現力、傾聴力、調整力など社会に出てから必要とされる能力向上の必要領域の学習機会を、必修科目外講座の「デキル大学生になろう!」を通じて提供しています。この講座は、学生のニーズやスキル習得状況に応じた様々な講座をカフェテリア方式で用意しています。

### 学部独自のサポート

香川大学では学部や学部生が中心となり就職活動をサポートする独自の活動も数多く行われています。就職活動の経験をシェアしたり、業界の勉強をしたりと具体的な内容で行われるため、学生にも人気です。

- 教育学部/教職自主サークル、教員採用試験対策セミナー
- 医学部/国家試験対策委員会、CBT対策委員
- 法学部/法学部ゼミ連、藍青会、法学研究会
- 創造工学部/学部に特化した合同企業説明会
- 経済学部/経済学部ゼミ連
- 農学部/学部に特化した合同企業説明会、合同企業説明会パステア





## キャリア支援センターのサポート

「就職する」ことがゴールではありません。その先に続く社会人としての人生が豊かになるような選択をしてほしい…  
そのために、キャリア支援センターは一人ひとりに応じたきめ細やかなサポートを行っています。

例えば…

- 年間を通してのキャリアガイダンス、就職セミナーの実施
- 情報・資料コーナー、パソコンコーナーなどでの情報提供
- 専門相談員(キャリアカウンセラー)による個別就職相談
- オリジナル就職手帳の作成
- インターンシップの斡旋、情報提供
- 合同企業説明会へのバスツアー

最新情報はこちら▶<https://www.kagawa-u.ac.jp/career/>



## 充実したインターンシッププログラム

### ① 鍛えあげインターンシップ

通常の体験型インターンシップに比べて、学生が職場に一步踏み込んだ体験をし、社会のリアリティに触れ、これまでの自分から「一皮むける」体験をすることを目指しています。そのため、受入先の職場により深い関わりを持つこと、経営者等との深い対話を持つことなどを意識した、職場ごとの独自プログラムによる研修内容となっています。また実施後は、コーディネーターを介して自己評価と受入先評価の違いを認識し、より深い気づきを得ることができます。

### ② 実践型インターンシップ

企業で実際に問題となっている課題に対して、大学で学んだ知識を活用し、担当教員のサポートを得ながら企業と一緒に問題解決を行うインターンシップです。通常は2週間～数ヶ月程度、受入先で問題解決に取り組みます。実社会で実績を積むことができる、かけがえのない経験となります。

### ③ 体験型インターンシップ

従来より医学部を除く各学部で実施されているインターンシップです。通常は1～2週間程度、受入企業等で就業体験をします。日常業務を体験したり見学をすることで、その企業の業務内容を知ることができるほか、将来の自分を想像し、自らのキャリアプラン作りに活かすとともに、自分に足りないものを自覚し、以後大学で更に意欲的に学修に取り組むことが期待されます。

