

# 空手道部



活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本動作の稽古(突き、受け、蹴り)</li> <li>移動稽古(足の動作を練習)</li> <li>「形(型)」の練習</li> <li>ミットを使って突き・蹴りの練習</li> <li>組手の練習</li> <li>師範が指導されている丸亀市にある道場での稽古(日曜日、希望者のみ) ※自分に合った練習を行いたい方は相談してください！</li> </ul>
活動場所	幸町キャンパス武道場 2 階
活動時間	月・木 18:30~20:00
部員数	5 名 (男 3 名・女 2 名)

## 昨年度の実績

2024 年度昇給審査 5 級合格者 1 名 3 級合格者 3 名

## 年間スケジュール (予定)

4月	
5月	昇給審査
6月	大会
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	昇給審査
12月	貫歩
1月	寒稽古
2月	追い出し会
3月	



## ひとことPR



- 大学から始める初心者の方が多いです。初心者や女性の方大歓迎！
- 師範、監督からの指導もあり、真剣に取り組みたい人にもおすすめ！！
- 練習には無理に参加しなくても大丈夫！自分のペースで取り組みます。