

平成27年2月2日

三木サテライトセミナー参加者募集

希少糖講座（全3回）

開講日：下記のとおり

場所：サンサン館みき（香川県木田郡三木町大字氷上 2940 番地 1）

時間：13時30分～15時00分

定員：60名程度

申込先：サンサン館みき TEL：087-891-0333 FAX：087-891-0339

その他：受講料無料。1回限りの受講も可能です。

※なお、受講は事前申し込みが必要です。サンサン館みきまでお申込みください。

講義日程・内容等

第1回 2月16日（月）

講義名：「希少糖から学ぶ」

内容：人は太陽の光エネルギーを利用できず、日焼けをします。植物は太陽の光エネルギーを糖にとじこめます。その糖を人は食べて生きています。

糖についての研究は終わっていると思っていました。だから、自然界に少ししか存在しない「希少糖」には、誰も見向きもしないでいました。ところが「希少糖を作っ

て」研究してみると、予想しなかった性質がどんどん見つかってきました。

希少糖の作り方と同時に、希少糖から学んでいることについて紹介します。

講師：香川大学希少糖研究センター 特任教授 何森健（いずもり けん）

第2回 3月2日（月）

講義名：「希少糖プシコースを用いた美味しく、体に優しい食品の開発」

内容：砂糖は食品に甘さを与えるだけではなく、食品加工の上で大きな役割をします。高カロリーの砂糖などを過剰摂取することにより生活習慣病を引き起こします。食品の良い加工性、嗜好性を有する低カロリーの糖が求められています。D-プシコースは砂糖の70%の甘さを示すノンカロリーシュガーであり、様々な健康効果を示します。そこで、D-プシコースを食品素材・甘味料として食品加工に用いた時に発揮する優れた加工性と嗜好性について解説します。

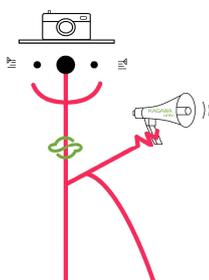
講師：香川大学理事・副学長 早川 茂（はやかわ しげる）

第3回 3月16日（月）

講義名：「希少糖で健康増進を」

内容：希少糖には人に対しても良い働きを持つことがわかってきました。プシコースには食後の血糖値の上昇を抑える作用や、肥満の予防につながる作用があることがわかりました。アロースには、抗酸化作用や、癌細胞が増えるのを抑える作用が見つかりました。これらの希少糖を上手に使うことで、生活習慣病を予防・改善し、多くの人の健康増進に繋がる「新しい食生活」を提唱できると思っています。

講師：香川大学医学部 教授・希少糖研究センター長 徳田 雅明（とくだ まさあき）



■申込み先

サンサン館みき

TEL：087-891-0333 FAX：087-891-0339

■問い合わせ先

香川大学学術室研究協力グループ 三好

TEL：087-832-1341 FAX：087-832-1319

E-mail：soumke@jim.ao.kagawa-u.ac.jp