

空手道部



活動内容	<ul style="list-style-type: none"> • 基本的な蹴り・突き・受けの動作の練習 • 足の動きを練習する「移動稽古」の練習 • 相手を想定して技や動きを行う「形(型)」の練習 • ミットを使って、蹴り・突きの練習 • ライトスパを行い、組手の練習 ※自分に合った練習を行いたい方は相談してください！
------	---

活動場所	武道館2階
------	-------

活動時間	月・木 18:30~20:00 水 お昼(主に自主練習にする予定。調整中)
------	--

部員数	7名(男 6名・女 1名)
-----	---------------

過去3年間の実績

2019年 段所有者男子一般の部 3位入賞

年間スケジュール(予定)

4月	
5月	
6月	昇級審査
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	貫歩
12月	
1月	寒稽古 新年会
2月	送別会 追い出し稽古
3月	



空手道部、水本のLINEです。
空手道部のことや大学生活のこと等、何でも相談してください！！

ひとことPR



- 大学から始める初心者の方が多いです。初心者や女性の方大歓迎！
- 監督たちからの指導もあり、真剣に取り組みたい人にもおすすめ！
- 練習には無理に参加しなくても大丈夫！自分のペースで取り組みます。



※年間スケジュールや活動時間については、新型コロナウイルスの影響等により変更になる可能性があります。