

平成26年10月30日

## 坂出市サテライトセミナー参加者募集

### 「食と健康のはなし」(全6回)

開講日：平成26年11月12日(水)～平成27年2月18日(水)

時間：19時00分～20時30分

講師：教育学部 准教授 藤原章司(ふじわら しょうじ)

場所：坂出市民ふれあい会館(坂出市本町1-2-1)

定員：40名程度

講義概要：食と健康にまつわる話にはいろいろな説が出回っているようですが、本当のところって？

その他：どなたでも受講して頂けます。受講料無料。1回限りの受講も可能です。

なお、受講は当日参加可能です。

講義日程・概要：

第1回 平成26年11月12日(水)

「コレステロール値って下げなくちゃいけないんですか？」

第2回 平成26年11月26日(水)

「塩の摂取量って減らさなくちゃいけないんですか？」

第3回 平成27年1月14日(水)

「体重・BMIって下げなくちゃいけないんですか？」

第4回 平成27年1月28日(水)

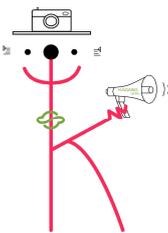
「年齢と共に肉食って避けなくちゃいけないんですか？」

第5回 平成27年2月4日(水)

「年をとったらサプリメントに頼らなくちゃいけないんですか？」

第6回 平成27年2月18日(水)

「朝ごはんって本当に食べなくちゃいけないんですか？」



#### ■問い合わせ先

香川大学学術室研究協力グループ 三好

TEL : 087-832-1341 FAX:087-832-1319

E-mail : [soumke@jim.ao.kagawa-u.ac.jp](mailto:soumke@jim.ao.kagawa-u.ac.jp)

坂出市 総務部政策課

TEL : 0877-44-5001 FAX:0877-46-4056