

あなたの未来を、

科学が優しく照らす。

遺伝子が教えてくれる、
あなたのからだのこと

医学部 特命助教

十川 麗美



この仕事を選んだきっかけは？

大学は理学部で、生物の体内時計について研究していました。転機となったのは、四年生のときに科学をテーマにしたオープンフォーラム「サイエンスアゴラ」に出展したこと。そこで市民の方々に科学のおもしろさを伝える楽しさを知り、理学部で身に付けた知識を活かしながら、人と交流できる仕事はないかと探すようになりました。そうして見つけたのが、認定遺伝カウンセラーの仕事です。一人ひとりの想いをうかがいながら、その人に合った対応ができるという点においても、自分のやりたいことと合致していると思いました。



京都大学アカデミックデイの様子

ゲノム医療のすごさとは？

ゲノム医科学研究の目覚ましい進歩により、病気と遺伝情報のかかわりが急速に明らかに。とくに「がんゲノム医療」では、がん細胞に生じた遺伝子変異を調べることで、患者さん一人ひとりに合った治療法が選択できるようになりました。がんの多くは、たばこや生活習慣などの環境要因によって遺伝子が傷

つくことで発症しますが、生まれながらにもっている遺伝子の違いが原因で発症することもあります。そこで香川大では、令和7年3月より「香大がんリスク遺伝子パネル35」という、がんの発症と関連する35個の遺伝子を一度に調べる遺伝子検査を開始。これにより、自分や血縁者ががんになりやすい体質かどうかわかるようになりました。

遺伝カウンセラーの役割とは？

遺伝子検査を受けることは、自分や血縁者のがんの早期発見・予防に役立つ一方で、精神的な負担がかかることも考えられます。そんなときに役立ててほしいのが、認定遺伝カウンセラーによる遺伝カウンセリングです。私たちは、みなさんが直面する医学的、心理的、社会的な課題を整理すると同時に適切な情報提供を行い、心理的、社会的サポートを通してご自身で納得できる方針を立てられるようにサポートします。とはいえ、最終的な方針決定をするのは、あくまで患者さん自身。なぜならば、人によって状況や価値観が違うからです。〈子どもが一番大事だから、子どもが大きくなったときに健康でいられるように今すぐ手術をしたい〉と考える人もいれば〈治療も予防も、できる範囲でしかしたくない〉と考える人もいます。そ

ういう意味では、患者さんが自身の価値観や大事にしていることを明確にするお手伝いをするのが、私たちの役割といえるかもしれません。情報提供だけではあればAIでもできますが、相手の感情や状況までも考慮した情報提供が行えるのは、人間であるカウンセラーのみ。沈黙の時間、話すスピード、表情なども大切にしながら、患者さんやご家族と向き合うようにしています。

先生が叶えたい未来って？

私は、ゲノム医療の発展により、病気の予防・早期発見が叶うようになったことに大きな意義があると考えています。なぜならば、その人がその人らしく生きるための一助となるからです。ゲノム医療の正しい知識を世に広め、豊かな生活を送れる人を一人でも多く増やしたいです。



「健康な人でも、心配事は認定遺伝カウンセラーに相談を」と十川先生。

Genetic Cafe® ～遺伝を知ろう！～

遺伝のこと、正しく理解できていますか？

急速に進化しているゲノム医療ですが、もっと社会に浸透すればよりよくなると思っています。そこで遺伝のこと、がんのこと、ゲノム医療のことを市民のみなさんに知ってもらう啓発プロジェクト「Genetic Cafe®」を立ち上げました。ゲノム医療の啓蒙・教育活動も、認定遺伝カウンセラーの大切な業務のひとつです。



高校生向けのイベントや企業向けの講座を開催し、ゲノムって何？遺伝って何？遺伝カウンセラーとカウンセラーの違いは何？などをお伝えしています。高校生からは「遺伝カウンセラーという仕事を知り、キャリアの選択肢が広がった」、企業の方からは「すぐにでも遺伝子検査を受けたい」といった反響をいただき、私たちも手応えを感じています。

HPIは
こちらから



香川大学医学部附属病院
特命助教

十川 麗美 (そがわ れいみ)

京都大学大学院医学研究科修了、社会健康医学修士(専門職)。2023年10月より現職。専門は遺伝カウンセリング、遺伝教育、ゲノム医療。
◆日本遺伝カウンセリング学会評議員等
◆日本遺伝性腫瘍学会評議員等
◆日本サイエンスコミュニケーション協会 広報委員

日本全国でただ1人！二刀流資格保持者



認定遺伝カウンセラー

遺伝医療にかかわる専門職で、遺伝カウンセリングの専門家。医師とは異なる立場から患者さんやご家族をサポートします。



JASC認定サイエンスコミュニケーター

科学技術の専門家と一般社会の間に立ち、相互理解を深めるお手伝いをします。科学に関する知識とコミュニケーションスキルが求められます。

ゲノム医療とは？

ゲノムとは、DNAに含まれる遺伝子全体のことを指し、体を作るための設計図のような役割を果たしています。それらを網羅的に調べ、その結果をもとに疾患の診断、治療、予防を行うのがゲノム医療です。