

# Press Release

令和7年11月27日

## 未来教室×香川県「生活リズムでパワーUP事業」コラボイベント 豊島で初の開催！

土庄町立豊島小学校 4-6年生児童に対する生活習慣病啓発出前教室開催について

香川県教育委員会と香川大学医学部附属病院 糖尿病センター/内分泌代謝内科は、土庄町立豊島小学校 4-6年生の児童計9名を対象として、子供たちが自分の健康や生活リズムの問題点を考える課題解決型学習体験イベント「未来教室」を実施しますのでお知らせします。参加児童には「からだ博士」認定証を授与予定です。

つきましては、是非取材くださいますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

(※令和7年7月14日開催予定でしたが、悪天候のため延期となっていたものです。)

### ■本イベントの背景と要旨

近年、生活習慣の変化で肥満症や糖尿病患者は増加傾向で、特に香川県では糖尿病受療率、死亡率ともに全国上位であり香川県にとって差し迫った解決すべき地域課題です。2025年10月に発表された「令和6年度 小児生活習慣病予防健診の結果」においても、香川県児童における肥満傾向の割合が男子・女子とも1割以上を占めています。加えて、「はやく食べる」「朝食を食べない」「野菜摂取が少ない」「睡眠時間が短い」「メディア等の利用時間が長い」などの生活習慣と肥満傾向との関連が認められ、将来的に糖尿病や肥満症などの生活習慣病の原因となるリスク項目については注意が必要です。

こうした状況から、生活習慣に関する早期からの教育は非常に重要であると考えられます。これらを踏まえ、「生活リズムでパワーUP事業」を行っている香川県教育委員会と共同し、身体の仕組みや生活習慣の大切さについて興味をもってもらうきっかけとなればと考え、県下の各小学校において定期的に未来教室を開催しております。

今回は、瀬戸内海の美しい自然に囲まれた豊島での初開催となります。静かな島の小学校に、医師、管理栄養士、理学療法士、歯科衛生士などスペシャリストからなる“未来教室研究員”が集結！未来を担う子供達にとって笑顔と学びが溢れる特別な一日となるよう、未来教室を繰り広げます！

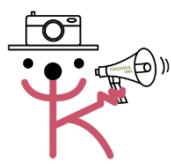
### ●土庄町立豊島小学校（〒761-4661 香川県小豆郡土庄町豊島家浦 2516番地）

1 日時：令和7年12月8日(月) 14:45～15:30

2 対象：小学4-6年生児童計9名

＜実施内容（※計画時点の予定のため、内容については変更となる可能性があります）＞

- ・「生活習慣病ってどんな病気？」（生活習慣に関する講話）
- ・「理学療法士直伝！ゴールデンエイジ期を迎える君を支える運動の極意！」  
(ゴールデンエイジ期を迎える身体の成長を活かした様々な運動を考える課題解決型体験学習)
- ・「ドクターと学ぶ！サイバーセキュリティ探偵団！」  
(子供たちと一緒にデジタル世界との健全な付き合い方を考えるための体験型学習)
- ・「管理栄養士の裏話～こんなに入ってる！？清涼飲料水と砂糖のアブナイ関係～」  
(実際の砂糖使用量を自身で測定し、健康的な飲料水選択の知識を児童と考える体験型授業)
- ・「歯科衛生士からの挑戦状！素晴らしい口の中の世界！」(口腔内環境変化の体験型実習)
- ・「なりきりドクター！心臓の音を聞いてみよう！」(聴診器体験を通した身体への興味の促し  
など)



取材申込はこちらから↓



➤ お問い合わせ先

- 主催：香川大学医学部附属病院 内分泌代謝内科/糖尿病センター  
香川県教育委員会 生涯学習・文化財課
- 後援：香川県糖尿病協会
- 担当事務局：香川大学医学部附属病院 内分泌代謝内科  
福長健作 村尾孝児
- お問い合わせ先： 087-891-2230