

平成29年11月20日

## まんのう町サテライトセミナー参加者募集

～楽しく学んで、楽しく実践！やさしい健康講座～

『高血圧と生活習慣のはなし』

開講日 : 平成29年12月8日(金) 13時30分～15時

場 所 : スポーツセンターまんのう 会議室(香川県仲多度郡 まんのう町吉野下957)

講 師 : 医学部 准教授 宮武 伸行(みやたけ のぶゆき)

定 員 : 30名程度

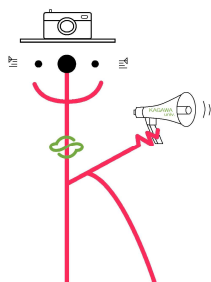
そ の 他 : 受講料無料

※なお、受講は事前申し込みが必要です。まんのう町までお申込みください。

定員を上回る場合は、受講をお断りする事があります。

### 講義内容

高血圧症の予防、改善には日ごろの生活習慣がとても大切です。薬だけが治療法ではありません。今回の講座では、高血圧の予防、改善と生活習慣とのかかわり、実践法をわかりやすく紹介したいと思います。家庭でできる簡単な体操もご紹介します。



#### ■問い合わせ先

香川大学 学術・地域連携推進室 地域連携推進グループ 杉村

TEL : 087-832-1368 FAX:087-832-1357

E-mail : chiiki2@jim.ao.kagawa-u.ac.jp

#### ■申込み先

まんのう町健康増進課

TEL : 0877-73-0126 FAX:0877-79-3276