「大学生のためのライフデザインプログラム」
実施報告

日 時:2026 年 10 月 31 日(土)10:00～13:00
場 所:香川大学幸町キャンパス
参加者:学生 10 名

10 月 31 日（土）に、大学生を対象とした高松市大学生・社会人向けライフデザイン事業「大学生のためのライフデザインプログラム」を、高松市主催、ダイバーシティ推進室共催のもと実施しました。本事業は、大学生に対して、お金と人生設計を学び、仕事と子育ての両立について考え、ワークライフバランスを考える機会を提供することを目的としています。



本プログラムでは、前半に金融広報アドバイザー小森明子氏から資産形成やライフデザインにおけるお金についての講義と、認定 NPO 法人わははネット小出優季氏から子育てにおける時間や制度についての講義がありました。子育てにおける役割分担や一日のスケジュールを考えるミニワークもあり、参加者はペアになって実施しました。

後半は教室を移動して、乳幼児やそのご家族と一緒にランチをしながら交流しました。学生たちは家庭内での役割分担や、自分の将来のライフプランについて、既に子育てを経験されているご家族へ質問や相談をしていました。実際に乳幼児を抱っこするのが初めての学生も多かったですが、自ら積極的に子どもとの交流を試みていました。





活動内容は、講義パートと交流パートの 2 枚のグラフィックレコーディングに記録されました。グラフィックレコーディングは北 5 号館入口のダイバーシティ推進室掲示板に大学祭の期間中掲示されました。

アンケートでは、「親子と関われて、実際の子育てが垣間見えた」「ニーサや、株のこと、全く知識がなかったが、いろんなことを知ることができた」「子どもが苦手なのでもっと得意になりたい、結婚、子育てについてもっと具体的に考えたい」といった意見が寄せられました。

【グラフィックレコーディング】



