キャリタス就活2022
[career+]

香川大学の皆さま

自己分析ガイダンス
1～4【3】

株式会社ディスコ
広島支社
学生広報課

3.自己分析②

他者&性格診断テストで発見編

おさえておくべきポイント

◆自己分析

○「自分」について知る

他人から見た自分

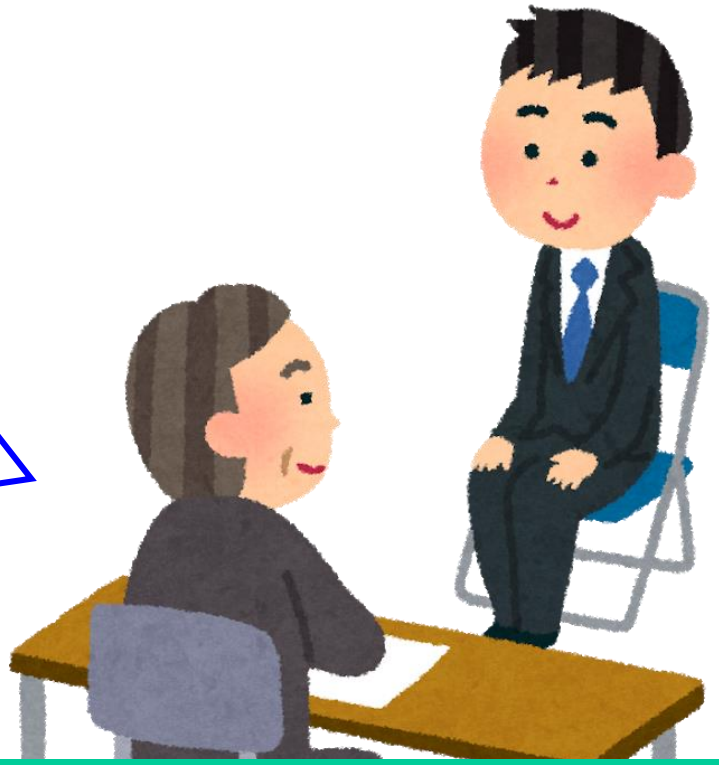
自分から見た自分

診断ツールの結果から見た自分

周りから見た自分を知る意味

例：面接にて

<面接官>
・良い強みですね。
その経験で何か周りに
影響は与えましたか？
・周囲からは何と言われる
ことが多いですか？…



<自分>
・強みは計画力です。
・継続力があります。
・こんなエピソードが
あります。…

周り（家族・親戚・友人・アルバイト先の人・たまに挨拶する人・趣味友達…）から見た自分の印象を探ることで、面接対策にもなれば自己分析の深掘りもできる！

方法

周りから見た自分

■聞いてみよう

○わたしってどんなタイプに見えてる？
○長所はなんだと思う？
○第一印象どんな感じだった？
　今と違う？

■言われた言葉を思い出してみよう

○ほんといつも楽しそうだね
○こういうの好きだよね～
○実は怒ってるのかと思ってた…
○ストイックすぎない？

おさえておくべきポイント

◆自己分析

○「自分」について知る

他人から見た自分

性格診断テストの結果から見た自分

自分から見た自分

性格診断テストで自分を知る意味

性格診断テストの結果から見た自分

■ツールを使って自分の可能性を知る

自分の強みがよくわからない…
どうやって表現すればいいかわからない…

■性格適性検査に備える

●行動的側面：どのような行動特性があるか
●意欲的側面：意欲・関心があるか
●情緒的側面：感情面にどんな特徴があるか
●社会関係的側面：社会性があるか
●職務適応性：どのような職業適性があるか
●組織適応性：自社の組織風土に合うか
…etc.

性格診断テストご案内

①キャリタス就活の性格診断テストを活用する

②キャリアインサイトを受検する

キャリア支援センター
（幸町キャンパス）
で受けられます！

▼以降は①を活用したワークのご案内です！
このまま進めましょう！

キャリタス就活2022
[career+]

方法：キャリタス自分研究&適職診断テスト

＜11の価値観＞ あなたがどんなことに価値を感じるか11の志向から読み解く

尊重志向・地位志向・向上志向・権利志向・名誉志向・公益志向・報酬志向・安定志向・冒険志向・実力志向・規律志向

＜9の能力＞ あなたがどんな力を持っているか9の能力から読み解く

課題をやり切る力・将来を予測する力・本質を見抜く力・人を育てる力・リーダーシップを発揮する力・情報を分析する力・ビジョンを実現する力・マネジメントする力・クオリティーを追求する力

＜適職ベスト10＞

キャリタス就活で分類される58の職種から結果を導く

方法

＜11の価値観＞

尊重志向：周りの人たちのことを大切に考え、尊重したいという志向

地位志向：多少大変なことがあっても、高い地位を得たいという志向

向上志向：自分自身の能力を高め続けたいという志向

権利志向：自分の権利をしっかりと守り、主張していきたいという志向

名誉志向：周りの人たちから尊敬される存在になりたいという志向

公益志向：社会のため、人のために役に立ちたいという志向

報酬志向：できるだけ高い報酬を手に入れたいという志向

安定志向：リスクを回避し、常に安定した状態を保ちたいという志向

冒険志向：新しいことや面白いことを追求し続けたいという志向

実力志向：実力を発揮してがんばった分だけ評価されたいという志向

規律志向：決められたルールを大切にし、それに従って行動したいという志向

方法

＜9の能力＞

課題をやり切る力：目標の設定や管理などを行い課題を最後までやり遂げる力

将来を予測する力：いろいろな情報や経験から知識を取り入れ、将来的な予測を行う力

本質を見抜く力：手に入れた情報を整理分類し、ものごとの本質をしっかりと見抜く力

人を育てる力：人が能力を発揮できるように、指導やアドバイスを行う力

リーダーシップを発揮する力：目指す方向を示しながら、周囲の人たちを率いていく力

情報を分析する力：ものごとを様々な角度から追求し、情報を整理・分析する力

ビジョンを実現する力：どんなことにも挑戦し、ビジョンの実現につなげる力

マネジメントする力：自分が先頭に立ち、周りを巻き込みながらものごとを進めていく力

クオリティーを追求する力：
チェックや見直しをしっかり行い、品質の良さや丁寧さを追求する力

【やってみよう】自己分析ワーク（性格診断テスト編）

先程のスライドを参考に！

自分の
＜価値観＞ ＜能力＞ はなにか
考えてみよう！

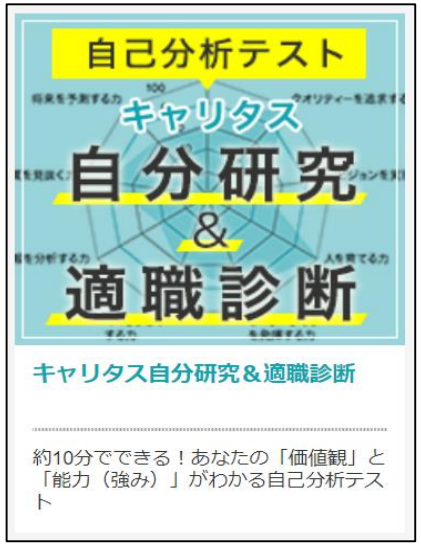
【事前】自分で考える＜価値観＞＜能力＞

		価値観	理由・エピソード
高	1	実力志向	認められたいという思いが強い。そのために努力は惜しまない。
	2		
	3		
低	1	名誉志向	周りの意見を優先することが多く、ついていく方が好き。尊敬されたい、引っ張りたいとは思わない。
	2		
	3		

		能力	理由・エピソード
高	1	課題をやりきる	1年のはじめに目標を設定し、その目標を達成するためにリストを作成している。
	2		
	3		
低	1	マネジメントする	先頭に立つより、ついていきサポートすることの方が多い。
	2		
	3	人を育てる	人に教えることは苦手⇔自分が学ぶことは好き。

終わったひとは！※スマホをご用意

キャリタス自分研究&適職診断テストを受験しよう！（約15分）



キャリタス就活2022トップページ＞ログイン＞
就活成功ガイド＞自己分析＞キャリタス自分研究&適職診断

【事後】テスト結果で考える＜価値観＞＜能力＞

		価値観	理由・エピソード
高	1	尊重志向	自分考察とおなじ！
	2		
	3		
低	1	規律志向	決められたやり方より効率的な方を実践
	2	実力志向	自分では一番高いと思ってた…なぜ？？ ⇔自分の中だけで達成できた！と満足できれば良いのかも。
	3		

		能力	理由・エピソード
高	1	課題をやりきる	自分考察とおなじ！
	2		
	3		
低	1	クオリティーを追求する	課題提出をした後に、漢字ミスなど気付くといったケアレスミスが多い。
	2		
	3	マネジメントする	自分考察とおなじ！

【最後！】まとめ

①特徴的・自分らしいと思ったものをそれぞれ3つ抜き出そう

	価値観	エピソード	強み	エピソード
1			課題をやりきる（高）	1年のはじめに目標を設定、それを達成するためのリストを作成
2	尊重志向（高）	相手の希望を優先、好んでやる		
3	公益志向（低）	社会の役に立ちたい＜身近な人の役に立ちたい		

②①から見つけた自分の考えを書いてみよう

大切にしたい軸は何？どんな職業・職場が自分に合っている？	PRできる自分の強みは？
・自分の地位や目標を達成するために努力は惜しまない →学び続けることが必要な仕事が向いているかも。 反対に、覚えたことを繰り返すだけは物足りない？	・目標を設定し、それに向かって努力する力 そのためにリストを作成し、着実にクリアしていく→計画性も強み

おまけ：適職分析編の活用方法

価値観分析編 | 能力分析編 | 適職分析編

適職分析表

キャリタス就活で分類される58の職種で必要な能力と、あなたの能力分析結果から判定しますと、下記があなたに適した職種ランキングBEST10です。
※2021年3月からは、その職種で働く「先輩情報」へもリンクできるようになります

ランク	職種	対応コンテンツ
1	貿易事務・国際事務	インターン&仕事研究
2	トレーダー・ディーラー	インターン&仕事研究
3	法人向け営業（新規開拓が中心）	インターン&仕事研究
4	アクチュアリー	インターン&仕事研究
5	記者・ライター	インターン&仕事研究
6	物流・在庫管理	インターン&仕事研究
7	システムエンジニア	インターン&仕事研究
8	販売スタッフ・接客	インターン&仕事研究
9	融資	インターン&仕事研究
10	バイヤー	インターン&仕事研究

◆上位項目と自分の価値観・能力との接点は何か。考えを書いてみましょう。

【例】

①貿易事務・国際事務
：外国語や各国の商法に関する知識を生かして、輸出入業務をサポートする仕事。
海外に向けての窓口となり、英会話力や商業英語知識が必要。
→豊富な知識が必要な仕事。自分の努力を惜しまない姿勢が向いている。

②トレーダー・ディーラー
：銀行や証券会社などで働くトレーダーは、株式や債券の売買に関する情報を顧客に提供し、注文を受けたらディーラーに取り次ぐ。ディーラーは売買で利益の実現を目指す。
→自分の物事を追求する姿勢が金融業界での細かく正確さを求める仕事に役立つのではないか。一方でケアレスミスが多い性格はミスマッチをおこすかも…

③法人向け営業（新規開拓が中心）
：自社の製品やサービスを購入してくれそうな会社などを発見し、プレゼンを行い、受注にこぎつける仕事。忍耐力も必要。
→目標達成までの計画性ややりきる力が向いている。

＜こちらをチェック！＞
キャリタス就活トップページ
＞就活成功ガイド
＞業界研究・企業研究
＞しごとカタログ

キャリタス就活2022
[career+]

学内企業説明会に参加しよう！

キャリタス就活2022
[career+]

香川大学生を採用したい！
という企業が集結
この機会を逃すのはもったいない

【ポイント】
- ■今年はWEB開催！
- ■好きな場所からアクセス可
- ■皆さんの顔は映りません

⇔ここで気になる企業を見つけ、面接時あの時のお話を聞いて…は皆さんだけのアピールにもなる☆彡

今すぐ予約しておこう

▶2月20日（土）

※こちらのQRコード限定です

キャリタス就活2022
[career+]

香川大学の皆さま

ご視聴ありがとうございました。

自己分析4のご視聴お待ちしております