

# かがわぬいぐるみ病院

代表者 瀬戸 要 (医学部医学科3年)

## 1. 目的と概要

本プロジェクトは、保育園、小児病棟、学童保育、地域の祭りなど、香川県内に基盤を置きつつも、各所子どもが集まる場で模擬診察や保健教育を実施することにより、子どもたちから医療に対する恐怖心や不安感を取り除くに足るだけの知育を行うことを前提としたものです。従来のこういった活動に加え、医学的知見のみに拘りすぎず、食育、徳育などといった、児童を対象とした様々な健康指導をはじめとする活動の拡充を目指します。一方で構成員たち自身も、医学的もしくは教育的知見を得、活動に反映させることで、子供たちにより良い保健教育を還元できるよう努力し、様々な形態のコミュニティに参画した経験を活かして、主体的な活動を展開します。

## 2. 実施期間（実施日）

平成30年4月1日から 平成31年3月31日まで

## 3. 成果の内容及びその分析・評価等

このプロジェクト事業は、ぬいぐるみを患者に見立て子どもに医師役を演じてもらう「お医者さん体験（模擬診察）」や、紙芝居などの手段で大勢の子どもたちに健康な暮らしの大切さを伝える「保健教育」を実施することが主な活動です。

まず、本年度の活動として以下のような活動を行いました。

| 活動時期 | イベント名         | 活動場所          | 参加者数<br>(こどものみ概数) |
|------|---------------|---------------|-------------------|
| 5月   | おぎゃつと21       | 徳島            | 100名              |
| 6月   | 勉強会           |               | —                 |
| 8月   | 三木町児童クラブ(人形劇) | 氷上小学校         | 40名               |
| 10月  | 香川大学医学部医学部際   | 香川大学医学部キャンパス  | 80名               |
|      | 杏樹祭           | 徳島文理大学香川キャンパス | 40名               |
|      | 橄欖祭           | 香川県立保健医療大学    | 30名               |
|      | まんで願。         | 三木町           | 80名               |
| 1月   | 模擬診察実施        | 高松市こども未来館     | 60名               |

9月にはさぬきこどもの国において子育て支援フェスティバルへの参加を予定していましたが、台風により中止となりました。

三木町児童クラブでの活動を除き、すべてのイベントにおいてぬいぐるみを用いた模擬診察を行いました(右上図: 於 徳島文理大学)。三木町児童クラブや、まんで願。ではペープサートで、熱中症の予防についてを演じました(右下図: 於 まんで願。)。これらは私達の団体の理念である『子どもたちが医療に対して抱いている恐怖を軽減する』『子どもたちに保健教育を行い疾病の予防に寄与する』ということを実現するための試みです。こういった試みの場を増やすために、今年度は新たに高松市こども未来館にて実施を行う運びとなりました。

表のとおり、年間通して400名余りの子どもたちが参加しており、量という点からは充分地域に貢献できているものと考えられます。また、実際模擬診察を経験することによって医療への忌避が軽減されるのかを調べるためにアンケートを行った(申請書、最終報告発表会資料等参照)ところ、『病院に行くのを嫌がる』『医師へ恐怖心を抱いている』『白衣や診療器具への恐怖心がある』『医療行為に対する忌避がある』という4つの項目において、模擬診察を経験したことのある子どもでは有意にその傾向が減少していることがわかりました(t検定 有意水準 5%)。従って、統計学的にも私達の活動は団体としての理念を達成していることがわかります。

これらの活動は約5年程度続けて参りましたが、私達の活動は2017年度に香川県より、2018年度に香川大学 算学長先生より表彰をいただいております(右図)。自己評価だけでなく周囲からこのように評価されていることは誉であります。今後もこれが最高点とならぬよう改善を続け、よりよい団体を作り上げていく所存です。



#### 4. この事業が本学や地域社会等に与えた影響

模擬診察の場面では、活動に参加してくれた児童たちと笑顔の溢れる触れ合いをすることが出来ました。また、その保護者の方々からは活動の折に触れて様々なよい評価をいただくことができ、これらの活動で私たちが得た良い評価は、本学の評価にも通じるものであると考えます。

また、学祭などいくつかのイベントでは大学の垣根を越えた広報活動を展開して参加者を募ることができました。三大学交流や、徳島大学はじめ四国の国立大学医学部との交流も行い、他大学とのパイプを持ち、連携することができました。

高松市の広報誌にとりあげていただいたり、部誌を発行して配布したりと広報の幅を広げて活動理念や功績を広めていくことは、私達の知名度が上がるだけでなく本学への好印象を持っていただけることと思います。

とはいえまだまだ時間はかかるかと思いますが、徐々にメディアの効果によって活動の幅が広がれば、より一層多くの方々に活動を知っていただけるようになり、それにより活動を通じて健康の輪を地域社会に広げていけるものと考えています。

## 5. 自分たちの学生生活に与えた影響や効果等

将来、何等かのかたちで医療に携わる学生(医学科、看護学科、臨床心理学科)として、普段は主に座学での勉学を行っており実際に一般の方と触れあう機会というのは低学年のうちにはほとんどありません。その点、今のうちから子供たちと触れ合い、笑顔で接し、わかりやすい言葉を選んで医療に対する説明を行うというのは貴重な経験になりました。

特に新入部員は最初のうち、あまりしゃべってくれない小さなこどもに困ったり、集中力が続かない子どもにどう対応するかなど苦労することも多くありました。しかしながら実際に子供たちと触れ合っていくなかで徐々に注意の引き付け方、子供に信頼してもらえらる表情・言動など、言葉では学ぶことができないことを実際の現場で身に付けていくことができました。

さらに、こどもに説明するためにはまずは自分が医療に関して詳しくなる必要があるため、必然的に医療に対する見分を深める機会となりました。それをかみ砕いて説明することは文章力、コミュニケーション能力なども養える機会になりました。

また、小さな子どもが対象となるため、危険予知能力、個人情報保護、衛生管理などの意識が向上し、今後の生活に幅広く役立つスキルを身に付けるきっかけとなったことと思います。

## 6. 反省点・今後の展望（計画）・感想等

保護者に実施したアンケート結果(最終報告発表会資料参照)の模擬診察への意見を総括すると、『内容が少なくもう少し実際の診療に近づけた方がいい。一方で学生は子供にあまり慣れてないように見えるし説明の言葉も簡単にしたい。』という形になりました。私達が現在模擬診察で行っているシナリオは5年前に作られてからほとんど改良されておらず、まだまだ改善の余地があることは明白です。私自身実際にやりながら少し現在のシナリオに疑問を抱く場面はありました。したがってこれは既に次期代表とも意見が合致しておりますが、まずはこのシナリオの改訂を優先していきたいと考えております。

また、人手不足により保護者への医療に関する相談に乗る機会や、学生間での勉強会をほとんど行えなかった点は残念です。今年度は保護者の意見を集めるだけの年になったの

でそれをフィードバックしていくことが次の課題であるかと考えます。

今までぬいぐるみ病院は学生支援プロジェクトのもと活動を行ってまいりましたが、発足から年月が経ったこともあり、そろそろ自立するべき時かもしれません。幸い高松市こども未来館での実施に際しては消耗品や交通費の補助が高松市からおりることから、学生支援プロジェクト以外の収入源としてこちらと提携を結べたことは非常に大きな前進であると考えます。経済的自立をはかるために部費の制度なども見直しつつ安定した活動を行えるようにしていきます。

## 7. 実施メンバー

|       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 代表者   | 瀬戸要   | 医学部3年 |
| 構成員   | 酒井善紀  | 医学部6年 |
|       | 佐藤凜彩  | 医学部5年 |
|       | 北中真里奈 | 医学部5年 |
|       | 辻本虹歩  | 医学部4年 |
|       | 板東里佳  | 医学部4年 |
|       | 渡邊朱里  | 医学部4年 |
|       | 伊計かおり | 医学部3年 |
|       | 釜田菜那  | 医学部3年 |
|       | 木村佳代  | 医学部3年 |
|       | 寺田谷紗希 | 医学部3年 |
|       | 永野宏奈  | 医学部3年 |
|       | 葉久鈴菜  | 医学部3年 |
|       | 伊藤紗智  | 医学部2年 |
|       | 大平采也加 | 医学部2年 |
|       | 小山結子  | 医学部2年 |
|       | 島田絵理  | 医学部2年 |
|       | 谷川莉理花 | 医学部2年 |
|       | 守屋優   | 医学部2年 |
|       | 山岡千夏  | 医学部2年 |
|       | 渡邊咲柚実 | 医学部2年 |
|       | 大藪公平  | 医学部1年 |
|       | 清水堯仁  | 医学部1年 |
|       | 磯崎美矩  | 医学部1年 |
|       | 竹森有花  | 医学部1年 |
|       | 藤井佑香  | 医学部1年 |
|       | 松岡千夏  | 医学部1年 |
|       | 上江田玲奈 | 医学部1年 |
| 佐々木梨奈 | 医学部1年 |       |
| 葉久紋菜  | 医学部1年 |       |

## 8. 執行経費内訳書

| 配分予算額                                    |     | 182,000円 |        |
|--|-----|----------|--------|
| 執行経費(品目等)                                | 数量  | 単価(円)    | 金額(円)  |
| コピーカード 10,000円分                          | 2   | 7,500    | 15,000 |
| 色画用紙(八つ切り・10枚) キングコーポレーション 雪 GK8015      | 1   | 190      | 190    |
| 色画用紙(八つ切り・10枚) キングコーポレーション 黄色 GK8010     | 1   | 190      | 190    |
| 色画用紙(八つ切り・10枚) キングコーポレーション 緑色 GK8009     | 1   | 190      | 190    |
| 色画用紙(八つ切り・10枚) キングコーポレーション 桜色 GK8020     | 1   | 190      | 190    |
| 色画用紙(八つ切り・10枚) キングコーポレーション 水色 GK8003     | 1   | 190      | 190    |
| リボン(青・赤・黄)タカ印12mm幅                       | 20m | 208      | 4,160  |
| タフキャリー アイリスオーヤマ TFC-390 4個セット            | 1   | 6,100    | 6,100  |
| フェルト 110cmX50cm 赤                        | 1   | 900      | 900    |
| フェルト 110cmX100cm 肌色                      | 1   | 1,800    | 1,800  |
| コットンロープ 6mm                              | 10m | 3,800    | 3,800  |
| スマートハイジーン アルコール除菌ウェットシート                 | 2   | 1,380    | 2,760  |
| ハンドラボ手指消毒用スプレーVH                         | 4   | 491      | 1,964  |
| フィルム 富士フィルム インスタックスミニ 2P×5 計100枚セット      | 1   | 7,300    | 7,300  |
| スクリーン サンワサプライ PRS-K50K                   | 1   | 16,632   | 16,632 |
| バンドエイド ウォーターブロック 40枚入り                   | 2   | 680      | 1,360  |
| ブルーシート WING ACE 中薄Kシート 2.7×2.7 BS-2727-K | 1   | 1,700    | 1,700  |
| 色画用紙 キングコーポレーション 四切り 5枚入り 雪              | 1   | 388      | 388    |
| リボン タカ印 幅12mm 赤                          | 20m | 32       | 640    |
| リボン タカ印 幅12mm 青                          | 20m | 32       | 640    |
| リボン タカ印 幅12mm 黄                          | 10m | 32       | 320    |
| 色画用紙 キングコーポレーション 四切り 5枚入り 黄              | 1   | 388      | 388    |
| 色画用紙 キングコーポレーション 四切り 5枚入り 緑              | 1   | 388      | 388    |
| 色画用紙 キングコーポレーション 四切り 5枚入り 桜              | 1   | 388      | 388    |
| 色画用紙 キングコーポレーション 四切り 5枚入り 水色             | 1   | 388      | 388    |
| 図書/まんが小児科クリニックこれでもうあわてない!子どもの病気          | 1   | 1,710    | 1,710  |
| 図書/はじめてママ&パパの0~6才病気とホームケア                | 1   | 1,235    | 1,235  |
| 図書/ノンタンはっくしょん!                           | 1   | 570      | 570    |
| 図書/ノンタンがんばるもん                            | 1   | 760      | 760    |
| 合 計                                      |     |          | 72,241 |