

三俣診療所の北アルプス診療活動における 衛星電話を用いたさらなる医療向上を目指して

代表者 山本 加奈子（医学部医学科3年）

1. 目的と概要

三俣診療所とは、北アルプスの標高2550mの三俣山荘に併設された診療所です。私達、香川大学三俣診療班は夏休みに診療所で医療ボランティアをしています。具体的な活動内容は診療所に来られた患者さんの問診や治療（治療に関してはボランティアの医師や看護師の補助を行います）や、北アルプスの他の山荘に必要な薬を届けることなどです。

今回のプロジェクト事業の目的は、衛星電話などを用いた診療所における医療活動の向上です。そのために、山間部でも悪天候に左右されず使用できるイリジウム衛星電話ならびに基本的な診療器具セットを購入して頂きました。

以前から、電話は診療所に併設した山荘に設置されているのですが、その電話は雷など、天候に影響を受けやすく、悪天候では使用できなくなります。また20時の山荘の消灯時間以降には使用出来ません。医師が診療所に滞在可能な場合は問題ないのですが、例年医師が滞在できない期間が存在します。この場合、看護師及び学生が救護措置を取らざるを得ないので、治療・診断にも限界があり、山に登らず待機している医師と連絡を取り、指示を仰がなければならないことが多々あります。今回の事業でイリジウム衛星電話導入や老朽化した医療器具を新調することにより、診療所における医療活動の更なる向上を目指しています。



写真注釈・・・左下が三俣山荘ならびに診療所。

山荘の右前方に見えるのは三俣蓮華岳

2. 実施期間（実施日）

平成21年7月25日 から 平成21年8月19日まで

3. 成果の内容及びその分析・評価等

このプロジェクト事業により、天候や時間に関係なく、山に登らず待機している医師と連絡が取れようになりました。その結果、山という限られた状況の中でも、地上の医師と連絡を取り合うことで、診療所の医療設備を最大限に活用し、可能な限り安全・安心な診療活動を行うことが出来ました。

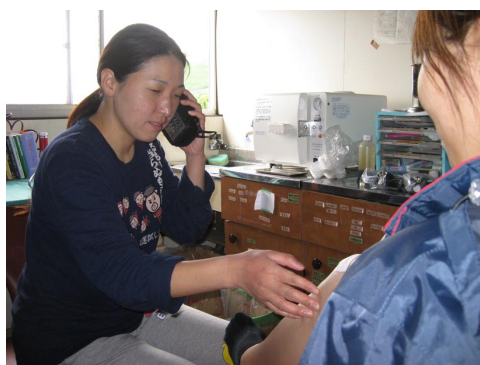
また、このプロジェクト事業により、三俣診療所近辺の他の診療所との情報共有が迅速に行え、結果として、薬剤補充や患者さんの情報のやり取りを綿密に行うことも期待できます。

4. この事業が本学や地域社会等に与えた影響

このプロジェクト事業を実施したことにより、上記に示したように診療所における医療活動の更なる向上を図れたと考えております。

また、地上よりも病気や怪我に対してかなりの不安を覚える登山者の方に今まで以上に安心感を与えられると考えられます。

私達の活動は、香川から遠く離れた北アルプスの最奥地という一見目立たない場所で行っておりますが、北アルプスを訪れる登山者の方にとって、何かあった時の診療所というものは非常に重要なものであり、実際診療所を訪れた多くの患者さんから深い感謝を受けております。



※写真注釈・・・衛星電話を用いた模擬診療風景

5. 自分たちの学生生活に与えた影響や効果等

今回のプロジェクトで衛星電話を導入した事は、患者さんだけでなく、診療活動に参加する学生や医師・看護師にとっても大変有意義なものでした。天候や時間に左右されずに連絡できる手段を有する事により、緊急時でも安心感を得る事が出来ました。

また、診療所において老朽化した聴診器や水銀式血圧計ならびに備えていなかった眼底鏡・耳鏡などを申請させて頂くことにより、診療活動の充実だけでなく、学生の基礎的な医療行為の学習と医療への好奇心向上にもつながりました。



※写真注釈・・・現役看護師さんから水銀式血圧計の使い方教えて頂く学生たち

6. 反省点・今後の抱負（計画）・感想等

衛星電話を導入したことにより、診療所を訪れる患者さんにより良い医療を提供出来ただけでなく、診療活動に参加する側にも安心という大きな利点がありました。

今回の課題としましては、主に衛星電話の使用ルールに関することが上げられます。どのような時に使うか、またどのような時には使うべきではないか。具体的には、公的な衛星電話を個人的な連絡や学生同士の情報伝達手段としてどのような条件のもと使用可能かというルールを明確にしていきたいと思っております。

日常生活では容易に手に入る水やガス・電気も山の上では非常に限られており、大変貴重なものです。そのような環境の中で資源をより効率的に利用し、機材も限られたなかで、いかにより良い医療を登山者の方々に提供できるかを学生同士や医師・看護師を含め話し合いを重ね、学生主体の三俣診療活動にこれからも励んで参りたいと考えております。

7. 実施メンバー

代表者	伊藤 文子	(医学部 3年)	山本 加奈子	(医学部 3年)
構成員	川久保 充裕	(医学部 6年)	西井 和也	(医学部 6年)
	廣渡 紫乃	(医学部 6年)	近藤 由美	(医学部 4年)
	高橋 優美	(医学部 4年)	田坂 勅枝	(医学部 4年)
	押田 達也	(医学部 3年)	岸本 優佳	(医学部 3年)
	鬼頭 明里	(医学部 3年)	清水 康太郎	(医学部 3年)
	巻幡 咲希	(医学部 3年)	戸村 美紀	(医学部 3年)
	吉積 悠子	(医学部 3年)	池田 容子	(医学部 2年)
	角元 謙介	(医学部 2年)	卓 志保	(医学部 2年)
	中山 恵理	(医学部 2年)	濱田 優	(医学部 2年)
	藤本 憲吾	(医学部 2年)	山田 彩加	(医学部 2年)
	穴田 雅英	(医学部 1年)	上田 大輔	(医学部 1年)
	白石 練	(医学部 1年)	兵頭 俊紀	(医学部 1年)
	三溪 雅志	(医学部 1年)	森本 真実	(医学部 1年)
	山木 妙夏	(医学部 1年)		