

「平成30年度 香大っこサポーター養成講座」

講演・託児体験実習（報告書）

- ・日 時：平成30年7月11日（水）10：30～14：30
- ・場 所：北8号館2階 集団療法室 ・受講者：8名

6月6日（水）に実施した、「香大っこサポーター養成講座」の説明会に続いて、7月11日（水）託児ボランティアあゆみ代表 梶ヶ谷真知子さんによる講演、また託児ボランティアあゆみ協力のもと託児体験実習を実施しました。

講演では、託児を行う前の部屋のチェックや、預かる子どもの年齢に応じて使用できるおもちゃ・できないおもちゃがあること、そして子どもを預かるうえで一番大切なこと「子どもを預かった時と同じ状態で親御さんの元に帰すこと」の重要性について等、大変分かりやすくお話しいただきました。また、手作りおもちゃを用いて、子どもを楽しませる色々なアイデアについてもご紹介いただきました。

託児体験実習は、香大っこサポーターの個別の託児に備えて、指導者が見守る中、実際の乳幼児の預かりを通して具体的な託児技術を習得することを目的に行いました。

国分寺子育て広場「あそvivaいぶんぶん」を利用する保護者の方々にもご協力いただき、託児ボランティアあゆみ 梶ヶ谷さん及びスタッフさんご指導のもと、6ヶ月～もうすぐ3歳になるお子さんまで計8名の乳幼児の託児を体験しました。

今回、参加した学生からは「おむつ替えのコツや、寝かしつける時のコツなどを聞くことが出来て良かったです。」「部屋に危険な場所や物がないか、世話をする大人の立場だけでなく、遊びたい・帰りたい子どもの立場からも考えようと思いました。」「半分以上の時間を抱っこをして過ごしたので、腕がととても疲れたけれど、それ以上に子どもがかわいかったです。」「泣いているときは何に泣いているのか分からなくて、対処法に困りました。お母さんたちは毎日こんなに大変なことをして、その上家事もしているとなると、本当にしんどいなと感じました。」などの感想があり、実習を通して育児の大変さを実感しつつ、奮闘しているお母さんたちの手助けをしたいという気持ちから、今後のサポーター活動への意欲や期待も湧いたようでした。

ご協力いただきました、国分寺子育て広場「あそvivaいぶんぶん」保護者の皆さま、託児ボランティアあゆみ 梶ヶ谷さま・スタッフさま、本当にありがとうございました。

