

寝たきりを

予防するために。



「今からでも出来ること」って、何？

2017年**11**月**28**日(火)
15:00-16:30(14:30開場)
香川大学 幸町北キャンパス
研究交流棟5階 研究者交流スペース

講師／高松市地域包括支援センター
介護予防係長(保健師) 三井 悦子 氏
副主幹(理学療法士) 寒川 多加生 氏

参加対象者 全学教職員および、一般の方

参加費
無 料

要お申し込み

※当日のご参加も可能です。

申込締切:2017年11月21日(火)

お申し込み・お問合せ先



香川大学男女共同参画推進室
(香川大学幸町キャンパス北5号館1階)

Tel:087-832-1055(内線:1055) FAX:087-832-1057
E-mail:sankaku-alpaca@ao.kagawa-u.ac.jp
HP:http://www.kagawa-u.ac.jp/sankaku/



香川大学
医学部キャンパスにも、
映像配信をしますので、ここで
ご参加いただくことが出来ます。

※会場については、
裏面をご覧ください。

介護予防は、早くから始めることが大切で、いつ始めても遅いことはありません。寝たきりにならないために、介護が必要な状態になることを少しでも遅らせるために、一人一人が介護予防に取り組むことが重要です。

内容は、1.高齢者の介護予防について、利用できる社会資源に関する情報の紹介と、2.介護予防のための知識と実践方法です。
“元気に過ごせるための”介護予防の知識と、実践を学びます。

※なお、高松市におけるサービス内容の紹介となりますので、居住地の具体的なサービスをご確認いただく必要がある場合があります。

市民公開介護セミナーⅡ

「認知症を サポートする。」

こちらもどうぞ
ご参加ください。

2018年**2**月**1**日(木)開催予定

参加 申込書

香川大学男女共同参画推進室 市民公開介護セミナーⅠ

寝たきりを予防するために。

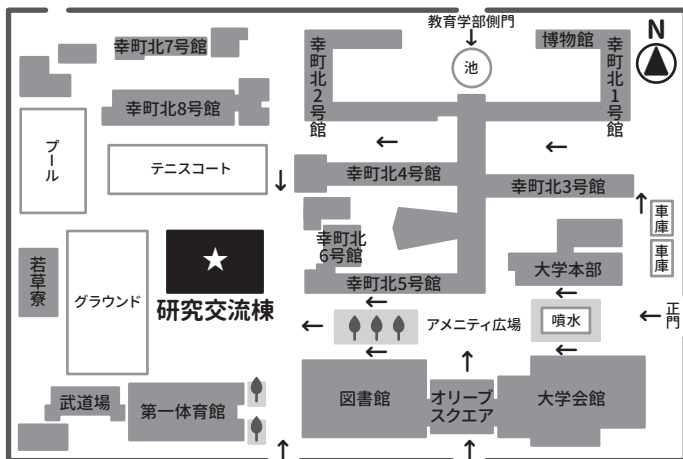
申込締切:2017年11月21日(火)

お申し込みの際は、申込書に必要事項を記入のうえ、FAXまたはE-mailにてご連絡ください。
ご記入いただいた個人情報につきましては、当セミナーでのみ使用し、これ以外の目的で利用することはありません。

お名前	ご所属(一般参加の方は記入不要です)	参加を希望する会場 (どちらかに○を付けてください)
		幸町・医学部
		幸町・医学部
		幸町・医学部
		幸町・医学部
		幸町・医学部

FAX:087-832-1057/E-mail:sankaku-alpaca@ao.kagawa-u.ac.jp

▼香川大学 幸町北キャンパス



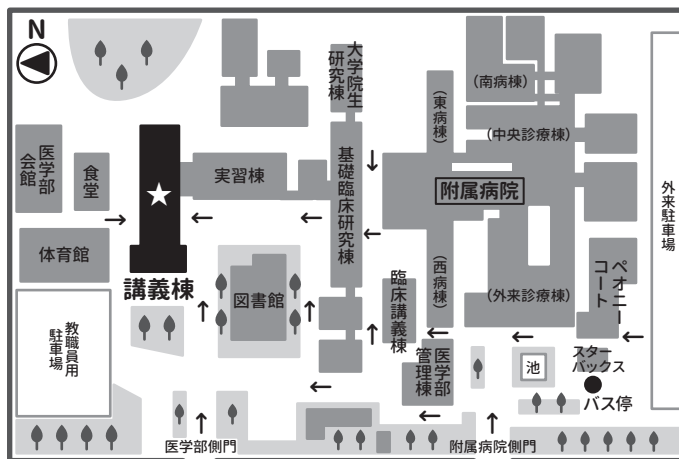
【会場:研究交流棟5階 研究者交流スペース】

▼アクセス方法(JR高松駅から)

- JR高徳線「高松駅」→「昭和町駅」下車、徒歩約10分ほど。
- ことでんバス(まちなかループバス)「香川大学教育学部」または「香川大学法学部・経済学部」下車、徒歩約1分ほど。

❗ 駐車場はありません。公共交通機関をご利用いただくか、お車の場合は周辺のコインパーキングをご利用ください。

▼香川大学 医学部キャンパス



【会場:講義棟1階 大講義室A】

▼アクセス方法(JR高松駅から)

- ことでん(高松琴平電気鉄道)長尾線「高松築港駅」→「高田駅」下車、徒歩約25~35分ほど。
- ことでんバス(大学病院線)ことでん高田駅行にて、「大学病院」下車、徒歩約1分ほど。

❗ 出来る限り、公共交通機関をご利用ください。万一、お車でお越しの場合は、外来駐車場をご利用ください。(セミナー聴講後、駐車券の処理をいたします。)