

No.13 高齢者の「こころ」とふれあう

- カウンセリングのまなざし -

■講座内容

超高齢社会を迎えた我が国において、高齢者のケアは喫緊の課題です。しかし、高齢者問題というと経済や政策の点から論じられがちで、いちばん大切な高齢者自身の「こころ」を理解することが看過されている現状です。

この講座では、高齢者の「こころ」とふれあうために必要な心理学やカウンセリングの基礎を学びます。高齢者ケアに関わる専門職のかたがたから家族介護者、一般市民のかたがたまで、このテーマに関心を持つかたであれば、広く歓迎します。どのレベルのかたにもわかりやすく、すぐに使える知識と技法の習得を目指します。

■開講日時 6月15日(土)～7月6日(土) (全4回)

■担当講師 林 智一(香川大学医学部臨床心理学科教授)

■募集人員 60人

■受講対象 一般成人

■会場 香川大学地域連携・生涯学習センター

■受講料 6,000円

■受付締切 6月7日(金)

回	月日	時間	テーマ
1	6月15日(土)	13:00 ~ 14:30	高齢者の「こころ」を知る
2	6月22日(土)		カウンセリングの基礎を学ぶ
3	6月29日(土)		高齢者の昔話りの意義
4	7月 6日(土)		映画にみる高齢者の「こころ」