

大人の手足口病に注意

症状は？

- ・ 口の中、手のひら、足の裏や足甲に2~3mmの水疱が出る
- ・ 水疱が破れると喉や口内に痛み
- ・ 発熱は2~3人に1人



感染について

- ・ せき、くしゃみ、接触感染、**糞便中のウイルス**から感染
- ・ 潜伏期：3~5日
- ・ 原因：コクサッキーウイルス、エンテロウイルス

予防のポイント

- ・ 石鹸、流水で手洗い
- ・ タオルの共用は避ける
- ・ 治癒後4週間、便の中にウイルスが排泄される

詳しくは[国立感染症情報センター](#)

☆小児ではまれに髄膜炎・脳炎・心筋炎など重症化することもあるので注意

