

せきをしている人へ

せきエチケット を守ろう！

せきで“つば”は、1m程度飛びます。



せき・くしゃみ
のある人は、
マスクをしま
しょう

せき・くしゃみ
のときには、
口と鼻をおお
いましょう

鼻水・たん等が付いたティッシュは、すぐにごみ箱に捨てましょう。

つばや鼻水が手についたら、石けんでていねいに洗いましょう。

感染予防の基本は、**手洗い**です。

