

感染性胃腸炎(ノロウイルス)に注意

【 症 状 】 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱など。
症状消失後も3~7 日間ほど便中にウイルス排出。

【 原 因 】 カキ等汚染貝類を生または不十分な加熱で食べて感染。
患者の糞便・吐物から感染。



【 対 策 】 十分な手洗い 石けんを用いて30秒以上しっかり洗いましょう

①石けんをつけ、こする。



②手の甲をのばすようにこする。



③指先・爪の間を念入りに手のひらでよくこする。



④指の間を洗う。



⑤親指をねじり洗いする。



⑥手首も忘れずに洗う。



【 注 意 】 吐物処理の際、手袋とマスクをつける。汚物は密閉して捨てる。
汚染された物は、次亜塩素酸ナトリウム(ハイター等)で消毒(人体には厳禁)。