

三俣診療班における診療活動の向上を目指して

代表者 杉町 美佳 (医学部医学科4年)

1. 目的と概要

このプロジェクト事業は、北アルプスの三俣山荘に併設された診療所で夏季に行われる診療ボランティア活動を充実させるために、患者のカルテや薬剤管理の整備、そして講習会を行い、学生や登山者への登山に特化した医学的知識と技術の普及活動を実施することを目的とするものです。

2. 実施期間（実施日）

令和5年4月1日から 令和6年3月31日まで

3. 成果の内容及びその分析・評価等

このプロジェクト事業では、長年続く三俣診療所に向けての登山や、それに向けた練習登山を繰り返すことにより、部内で共有している登山用ザックが経年劣化しており、多くの荷物を運ばねばならない登山活動において支障をきたすため、山での危険性を排除し安全性を向上させるために、新たな登山用ザック計3個を申請させていただきました。加えて、ボランティアに従事する学生の負担の軽減のために、香川から登山口最寄りの高山駅への移動費として申請させていただきました。

このプロジェクト事業により、三俣診療所に向けての登山での安全性の向上に加え、主に大学周辺の山で行う練習登山における安全性、部員のモチベーションの向上につながったと考えます。登山中は常に危険と隣り合わせであり、少しでも危険を生じる因子があれば直ちに排除する必要があります。必要な装備の劣化は登山者自身だけでなく、周りの登山者にも影響を及ぼす可能性があるため、すぐさまに丈夫な新しい装備に変え、安全性が担保されるべきであると考えます。ザックの購入によって、今後より安全な登山活動が見込めます。

さらに、費用面での負担が減少することで、参加する学生がより活動に参加しやすくなり、本事業の継続がより長く見込めると考えます。三俣診療所での診療活動は我々学生が薬剤、器材、担当医師の手配まで行うため、多くの学生の協力が必要になります。移動費の補助によって負担を軽減することで、ボランティア活動への参加のハードルが下がり、より活発なボランティア活動につながると考えられます。

4. この事業が本学や地域社会等に与えた影響

本年度の診療所は新型コロナウイルス感染症が5類移行の影響などにより行動規制が緩和され、天気の良い日も多かったことから登山客が増え、昨年度の2倍以上にあたる72名の登山客の利用がありました。その中で、参加する学生が安全に登山を行いボランティア活動に従事することは、診療所のより安定した運営につながり、登山客の方々により安心・安全に登山を楽しんでいただけたと考えられます。そして、三俣山荘を利用される登山者の方々に対する香川大学の知名度の向上とイメージアップにもつながると考えております。

5. 自分たちの学生生活に与えた影響や効果等

外傷（転倒による切り傷、打撲など）で訪れる人が多く、他には虫刺され、高山病、消化不良といった人の対応をしました。三俣診療所の活動は部員がその学生という身分ながら主体的に診療所での診察活動の準備や補助を行うことを通じて、医療の奥深さとやりがいを感じることができる貴重な機会となっております。この度プロジェクトに応募させていただくにあたって学生間で今の三俣診療所に必要なものは何かをしっかりと話し合い、決断し、行動するという経験ができたことは、問題意識をもって主体的に行動を起こすという三俣診療所の根底にある理念と重なるところがあり、来年度以降の活動運営には言うまでもなく良い影響を与えるものであるとともに、将来医療者として活動する中で役に立つ経験であると考えております。

6. 反省点・今後の展望（計画）・感想等

今回のプロジェクト事業による反省点は、練習登山や登山に向けたトレーニングを部内で十分に行えなかったことが挙げられます。4月から7月までの間、部員内のスケジュール調整に難儀したことが原因として考えられます。今後は夏山登山に向けた講習会、練習登山、トレーニングなどの企画を短いスパンで企画し、より多くの部員がそれらの企画に参加しやすいようにしたいと考えます。

今年度は先述の通り新型コロナウイルス感染症流行時に比べて多くの登山客の方々に診療所を利用していただきました。このプロジェクトに応募したことにより、登山客の安心につながったと考えるとともに、部員が経験値を積む非常に有意義な機会を創出できました。部員一同、今回で得た学びを来年度以降に向けて全力で生かしてまいります。

7. 実施メンバー

代表者	杉町 美佳 (医学部4年)	田部井 優真 (医学部6年)
構成員	水尾 友美 (医学部6年)	高岡 一翔 (医学部6年)
	森 瑛莉子 (医学部6年)	上田 夏鈴 (医学部5年)
	高橋 雅彦 (医学部6年)	久保田 裕司 (医学部4年)
	岡本 萌桃 (医学部5年)	杉町 美佳 (医学部4年)
	豊島 万里奈 (医学部5年)	勝藤 鈴乃 (医学部4年)
	高場 晋吾 (医学部5年)	加藤 拓海 (医学部4年)
	山田 理沙 (医学部4年)	飯田 太陽 (医学部4年)
	中所 美沙子 (医学部4年)	上村 紅葉 (医学部3年)
	池田 冬那 (医学部4年)	川村 結衣 (医学部3年)
	岡 尚希 (医学部3年)	近藤 穂佳 (医学部3年)
	福武 拓海 (医学部2年)	森 くるみ (医学部3年)
	井垣 覚詞 (医学部2年)	加地 倫子 (医学部2年)
	牛田 康太 (医学部2年)	井原 鈴乃 (医学部2年)
	坂本 廉太郎 (医学部2年)	當時久保 匠 (医学部2年)
	ランボー 海弥 (医学部2年)	川上 莉央 (医学部1年)
	藤野 晃暉 (医学部2年)	

8. 執行経費内訳書

配分予算額		100,000円		
執行経費(品目等)	数量	単価(円)	金額(円)	備考
高松-高山移動費	10	10,000	100,000	
ザック		0		
mont-bellキトラパック45(カラー: DKNV)	2	30,000	60,000	
mont-bellキトラパック45(カラー: SHAD)	1	30,000	30,000	
		30,000		
		0		
合計			190,000	