

# ウォームビズで

# 19°C



- 暖房温度は、19°Cに設定しましょう。
- 無駄なコピーは、やめましょう。
- 昼休み・外出時は、必要のない機器の電源を切りましょう。
- エアコンのフィルターは、こまめに清掃しましょう。
- できるだけ、階段を利用しましょう。

## 環境、考えてますか？