

メンタルヘルスアップ・コーディネーター養成講座 ～地域全体を温める絆づくり～

後援：香川県、高松市

1. 目的

我が国の自殺者数は、平成10年以降連続して3万人を超え、自殺予防が緊急の課題になっています。香川大学では、地域に根ざした教育・研究機関として、香川県内で、自殺予防対策につながる教育、研究を実施しています。今回はその中でもメンタルヘルスアップ・コーディネーターを養成することを目的に講座開催の運びとなりました。

講座は5回連続とし、毎回前半には専門家からご講義いただき、後半には実習を予定しております。また第2回には秋田県から自殺予防に携わる保健師さんとボランティアの方をお招きします。私たちは香川県の自殺を少しでも減らすべく、みなさんと手を携えていきたいと考えております。

<メンタルヘルスアップ・コーディネーターとは>

自殺予防に関する情報を地域住民に提供します

有用な情報を収集し、必要に応じ関連機関と連携します



地域住民に声をかけ、相談にのり、助言アドバイスします

～いわば地域のお助け役ともいうべき方々です～

2. 場所 香川大学幸町キャンパス 研究交流棟5階 研究者交流スペース
(注：フォローアップ研修のみ → サポートホール高松5階54会議室)

<会場案内>

香川大学幸町キャンパス (無料駐車場有)

研究交流棟5階 研究者交流スペース

〒760-8521 香川県高松市幸町1-1



交通のご案内

JR線：高德線 昭和町駅下車 徒歩5分

琴電：瓦町駅下車 徒歩20分

バス：下笠居線 幸町下車 徒歩5分

フォローアップ研修会場 (有料駐車場)



3. 対 象 自殺予防対策に興味のある方・メンタルヘルスアップ・コーディネーター志望者（一般の方および保健委員、民生委員、自治会関係者、ボランティア講座参加者など）

※原則として全講義を受講できる方

4. 定 員 80名（先着順とさせていただきます）

5. 受講料 無料

6. 講座日程 時間：14:00～16:00（講義1時間 実習1時間）

下記「講座カリキュラム」のとおり



日 時（会場）	内 容
【第1回】 平成23年9月23日（金） （秋分の日） （香川大学幸町キャンパス）	講義：「わが国の自殺の現状と対策／メンタルヘルスアップ・コーディネーターについて」 鈴江 毅（香川大学医学部公衆衛生学） 実習：「自己理解と他者理解」 岡田倫代、片山はるみ、藤川 愛、鈴江 毅
【第2回】 平成23年10月7日（金） （同上）	特別講演 1）「秋田県三種町の自殺の現状と取り組みの実際、メンタルヘルスサポーター養成講座の紹介」 小野綾子（秋田県三種町保健センター） 2）「メンタルヘルスサポーター（コーディネーター）を経験して」 津村まゆみ（秋田県三種町ボランティア） 質疑応答
【第3回】 平成23年10月29日（土） （同上）	講義：「うつ病について」 小山文彦（労働者健康福祉機構 本部研究ディレクター、 香川労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長） 実習：「聴く練習 その1」 岡田倫代、片山はるみ、辻よしみ、藤川 愛、鈴江 毅
【第4回】 平成23年11月19日（土） （同上）	講義：「自殺予防について」 藤岡邦子（香川県精神保健福祉センター 所長） 実習：「聴く練習 その2」 岡田倫代、片山はるみ、藤川 愛、鈴江 毅
【第5回】 平成23年12月3日（土） （同上）	講義：「カウンセリングの初歩」 杉山洋子（香川県臨床心理士会 会長） 実習：「ピア・サポート訓練」 岡田倫代、片山はるみ、辻よしみ、藤川 愛、鈴江 毅
【フォローアップ研修】 平成24年2月25日（土） （サポ-トホール54会議室）	グループワーク（計画中）

<申し込み方法>

別紙の参加申し込み書に記入のうえ、**平成23年9月12日（月）までに**香川大学危機管理研究センターまで郵送またはFAXでお申し込みください。

香川大学危機管理研究センター

〒761-0396 高松市林町2217-20（工学部キャンパス内）

TEL：087-864-2544 FAX：087-864-2549

